

**Уважаемые студенты!**

**Медицинские работники СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 76» поздравляют вас с началом учебного года, и приглашают организовано пройти профилактический медицинский осмотр, получить заключение о допуске к занятиям физической культурой и выполнению нормативов комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).**

**Ка быстро пройти проф. мед. осмотр?**

**ШАГ 1:**

Иметь оригинал действующего полиса ОМС, СНИЛС, паспорт гражданина РФ, **копию** прививочного сертификата (или иные сведения о прививках)

**ШАГ 2:**

Зайти на сайт СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 76» в раздел «Информация для пациентов» - «Мед. осмотры студентов 2019»

**ШАГ 3:**

Скачать в разделе сайта «Информация для пациентов» - «Мед. осмотры студентов 2019» - Бланки анкет:

- Анкета о состоянии здоровья;

- Анкета на выявления ХНИЗ, факторов риска их развития, риска потребления алкоголя, наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача: Анкета для граждан в возрасте до 75 лет;

- Анкета профилактического обследования для раннего выявления возможных онкологических заболеваний у взрослого населения;

- Анкета о здоровье полости рта.

**ШАГ 4:**

Явиться в поликлинику на проф. мед. осмотр, строго соблюдая дату и время, доведённую лично до каждого из вас старостой (куратором). Дата и время прохождения проф. мед. осмотра утверждаются главным врачом СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 76» и руководителем учебного заведения заблаговременно.

**ШАГ 5:**

Пройти проф. мед. осмотр в порядке, согласно выданному вам в поликлинике маршрутизатору.

**ШАГ 6:**

Получить заключение о допуске к занятиям физической культурой и выполнению нормативов комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) по результатам пройденного проф. мед. осмотра (дата, время и место организованной выдачи заключений будут доведены до вас старостой (куратором)).

По всем организационным вопросам прохождения проф. мед. осмотра просим обращаться по телефону «Горячей линии» поликлиники: 8-981-877-29-41 в рабочие дни с 8-00 до 20-00, в субботу с 9-00 до 15-00.

**Здоровье молодых – путь к счастливой жизни!**